

공무국외출장 귀국보고서

I 출장 개요

☐ 출장 목적

- 대만에 서울형 정원처방 및 불암산 산림치유센터를 소개
 - 한국 도심형 산림치유, 서울형정원처방, 녹색처방 등 노원 산림치유 소개
 - 대만의 원예 및 정원 산업의 사회적 접근, 치유적 활용 모색

☐ 출장 기간: 2026. 04. 24 ~ 2026. 04. 26

☐ 출장 국가: 대만

☐ 출 장 자: 여가도시과 불암산 산림치유센터장 김주연 1명

연번	소속	직급(직위)	성명	수행업무
1	여가도시과	시선임가급(센터장)	김주연	산림치유센터 총괄 운영

☐ 출장 일정

일정	시간	일정내용		비고
		사전계획	실제수행내용	
4.24	9:00~12:00	2026 대만원예치료 국제컨퍼런스 사전 워크숍 강의	2026 대만원예치료 국제컨퍼런스 사전 워크숍 강의	
4.25	10:15~11:45	2026 대만원예치료 국제컨퍼런스 초청 강연(기조 연설)	2026 대만원예치료 국제컨퍼런스 초청 강연(기조 연설)	
4.25	16:25~17:15	2026 대만원예치료 국제컨퍼런스 토론회(발표자)	2026 대만원예치료 국제컨퍼런스 토론회(발표자)	
4.25	18:00~20:00	초청 강사 만찬	초청 강사 만찬	
4.26	10:00~12:00	2026 대만원예치료 국제컨퍼런스 강연 참석	2026 대만원예치료 국제컨퍼런스 강연 참석	

□ 2026년 제 19회 대만 원예치료 국제 컨퍼런스 초청 강연 및 워크숍

○ 초청 개요

- 주 제 : 녹색처방 실현을 위한 원예치료의 적용
- 초청 기관 : 대만원예보조치료협회(장보란 이사장, 린팅원 사무총장)
- 초청 지원 : 왕복 항공권, 숙박 및 조식, 중식 제공, 강사료 제공
- 통역·관리 : 한국대만상공회의소 채의용 이사

○ 세부 내용

- 시 간 : 2026년 04월 24일(금) ~ 04월 26일(일), 총 3일
- 장 소 : 대만 신베이시 Far Eastern 기념병원(의료재단법인) 국제 회의실
- 참 여 자 : 원예, 정원, 농업, 산림 분야 치유 관련 학자 및 관심 있는 대중
국외 초청 강연자(한국, 일본, 영국)

○ 세부 일정

일정	시간	2026 대만원예치료 국제컨퍼런스 일정내용		수행
		일 정	세부 내용	
4.24	9:00~12:00	사 전 워 크 쉑	• 주 제 : 대만 녹색처방을 위한 실천적 사례 실습 - 치유적 관점 이해와 지도자의 역할(영상 강의) - 정원활동 전후의 몸 돌봄과 마음 돌봄(실습)	강 의
4.25	10:15~11:45	강 연	• 주제 : 숲은 녹색 보건소, 자기돌봄 공간이 되다. (도심형 산림치유, 사회적 접근) -한국의 숲 변화와 가치의 변화 -한국 산림치유 소개(정책과 효과 중심) -도심형 산림치유 소개(노원구 사례 중심) -서울형 정원처방 소개(서울, 사회적 접근 사례)	기조연설
4.25	16:25~17:15	토 론	• 초청 강연자(한국, 일본, 영국)에게 질문을 통해 대만의 원예치료의 방향성 모색	발 표 자
4.26	10:00~12:00	강 연	• 대만 원예보조치료 사례 강의 - 보육시설 환자 대상. 경험적 원예치료 처방에 관한 사전 연구	청 강

□ 시사점 및 특이사항

○ 시사점

- 대만에서도 일반적이지는 않으나 신베이시 Far Eastern 기념병원(의료재단법인)의 의사와 작업치료사, 원예치료사가 통합적으로 환자의 회복과 건강 증진을 위해 협업하고 노력하는 모습이 인상적이었음.
- 대만(60%가 산림)은 녹지와 식물을 주요한 건강 회복과 치유자원으로 활용해야 할 필요성을 강조하고 있음.
- 대만 원예보조치료협회는 자연매개의 치료 개입인 ‘녹색처방’을 도입하고자 국제컨퍼런스를 통해 정책적 연구가 필요함을 제안하고 있음

○ 우리 구에 반영할 사항

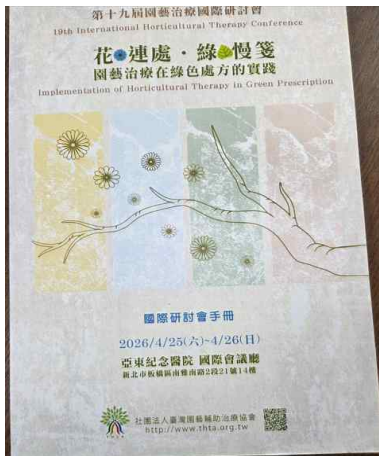
- 한국도 건강수명에 관심이 높아지고 있는 초고령사회로 지속하여 과학과 의학의 발전이 눈부실 사회이지만 우울, 불안, 건강염려 등 정신건강에 대한 심각성과 자살률 등이 높아질 것임.
- 불암산 산림치유 센터에서는 노원구의 자연을 십분 활용하여 <녹색처방> 이라고 하는 프로그램으로 사회적 접근을 시도하고 있음
- 산림(정원) 치유 프로그램인 ‘녹색 처방’을 보건소와 적극적인 협업으로 자살 예방, 정신건강 실천 할 수 있는 구체적인 정책 방안 연구를 제안함

사업	구청	보건소 등	산림치유 및 정원치유 시설
1차	녹색처방 연구 및 홍보	리플렛 등 홍보물 비치	단체(대상자 확인) 중심 프로그램 무료 제공
2차	녹색처방 담당자 보건소 배정	보건소 담당자가 <녹색 처방>이 필요한 대상 발굴, 명단 제공	주중 단체, 주말 개별(대상자 확인) 프로그램 무료 제공
3차	녹색 처방 사업 앱 개발	<녹색 처방> 설문(앱)으로 산림·정원치유가 필요한 대상에게 처방 카드발행(앱)	<녹색 처방>카드(앱)을 통해 개별 이용자 확인 후 프로그램 제공

○ 특이사항

- 신베이시 Far Eastern 기념병원(의료재단법인 아동발달센터)은 대만 내 조기 개입 서비스의 선두 주자로 원예치요을 포함한 다양한 보완요법을 통해 아동의 발달 및 정서 회복을 돕고 있음
- 병원 내의 원예치료 시설 및 환경은 호스피스 병동과 연계된 약 300평 규모의 야외 정원(50종 이상의 식물)이 있으며 루프가든은 아동과 정신과 환자들이 자연과 접촉하며 신체활동과 정서적 활동을 병행할 수 있도록 정신과 클리닉과 같은 9층 병동에 배치되어 있음
- 아동발달센터는 자폐스펙트럼, ADHD, 발달지연 아동을 위해 원예보조 활동을 재활 프로그램의 일부로 진행하여 정서지능 향상, 스트레스 감소, 혈압 안정에 도움을 준다는 연구 결과를 발표함
- 대만의 원예치료의 처방 특징은 대체의학 및 재활의 관점에서 접근하고 있다는 점이며 장애 및 환자가 쉽게 접근할 수 있는 높은 화단이나 저비용 친환경 소재를 활용하여 화분을 제작하는 등도 처방에 포함하고 식물을 단순한 도구가 아니라 ‘생명체’로 인식할 수 있도록 식물의 성장을 돌보게 하여 스스로 자신의 생명 가치를 회복할 수 있도록 하는 내용을 포함하고 있음.

○ 관련 사진



대만, 19회 국제 원예보조치료
심포지엄 자료집

國藝治療國際研討會 大會議程 2026年4月25日(六) 8:30-17:00 25 April, 2026 19th International Horticultural Therapy Conference			
時間 Time		內容 Content	
08:30 - 09:00	開幕式、致詞 Opening	主持人 吳孟玲 Wu, Meng-Lin	嘉賓 謝博然 Xie, Bo-Ran
09:00 - 10:15	第一場專題演講 【國藝治療在綠色處方的實踐】 Wu, Meng-Lin (Host) / Xie, Bo-Ran (Guest)	第二場專題演講 【國藝治療在綠色處方的實踐】 Xie, Bo-Ran (Host) / Wu, Meng-Lin (Guest)	第三場專題演講 【國藝治療在綠色處方的實踐】 Wu, Meng-Lin (Host) / Xie, Bo-Ran (Guest)
10:15 - 11:45	午餐休息 Lunch & Break		
11:45 - 13:00	第四場專題演講 【國藝治療在綠色處方的實踐】 Wu, Meng-Lin (Host) / Xie, Bo-Ran (Guest)	第五場專題演講 【國藝治療在綠色處方的實踐】 Xie, Bo-Ran (Host) / Wu, Meng-Lin (Guest)	第六場專題演講 【國藝治療在綠色處方的實踐】 Wu, Meng-Lin (Host) / Xie, Bo-Ran (Guest)
13:00 - 14:30	茶點休息 Tea Time		
14:30 - 16:45	第七場專題演講 【國藝治療在綠色處方的實踐】 Wu, Meng-Lin (Host) / Xie, Bo-Ran (Guest)	第八場專題演講 【國藝治療在綠色處方的實踐】 Xie, Bo-Ran (Host) / Wu, Meng-Lin (Guest)	第九場專題演講 【國藝治療在綠色處方的實踐】 Wu, Meng-Lin (Host) / Xie, Bo-Ran (Guest)
16:45 - 18:15	閉幕式 Closing Remarks		
18:15 - 19:00	歡迎參加 General Session		

일정표

Invited Speech 1 綠色保健站-都市型森林療癒的社會性取向 Green Health Stations - Social Orientation of Urban Forest Therapy	
主持人 Host	國外講師 Guest
吳孟玲 Wu, Meng-Lin	金周妍 Kim, Ju-Yeon
現職 農業部林業試驗所研究員兼副所長 學歷 國立台灣大學植物病蟲害學系學士 國立台灣大學植物病蟲害研究所博士	現職 首爾市瑞雲山森林治療中心 中心長 民族和解協會全國協議會 政策委員 農業生命科學委員會 森林治療指導員養成課程 講師 學歷及經歷 理學博士 (森林治療專業) 森林治療指導員 (1級) 首爾市森林治療現場專家 經歷 韓國森林治療指導員協會 首任會長 SN Forest 森林治療專業公司 代表 佛教環境連帶、森林治療研究所 室長

초정 강연자 소개

기조연설 (한국 사례, 노원구 불암산 산림치유 센터)



심포지엄 기념 촬영

신베이시 Far Eastern 기념병원의 사례



대마, 원예보조치료협회 발간 책자
(원예치료사 4인 저자)